



SUP



Stand Up Paddle

Har du lyst til at prøve at bruge et SUP-board i trygge rammer?

Så har vi tilbuddet til dig. Mød op i Sejlklubben torsdag aften kl. 1800, så hjælper vi dig i gang. 1. gang er på torsdag den 1. august. Vi mødes ved mastehuset.

Som medlem af sejlklubben er det gratis at deltage. Som nybegynder, vil du få den nødvendige instruktion og vejledning.

Et SUP-board kan bruges til tur, motion og yoga m.m. Boardet er fantastisk godt til at træne og vedligeholde sin balanceevne på.

Sejlklubben har pt. 2 SUP-boards og der er også købt 4 vådragter til voksne, som I kan låne af.

Der kommer forhåbentligt mere end to medlemmer, men så skifter vi mellem sejlads i kajakerne og sejle på Paddleboards.