



SUP



Stand Up Paddle

Har du lyst til at prøve at bruge et SUP-board i trygge rammer?

Så har vi tilbuddet til dig. Mød op i Sejlklubben tirsdag aften kl. 1900, så hjælper vi dig i gang. 1. gang er på tirsdag den 4. juni.

Som medlem af sejlklubben er det gratis at deltage. Som nybegynder, vil du få den nødvendige instruktion og vejledning.

Et SUP-board kan bruges til tur, motion og yoga m.m. Boardet er fantastisk godt til at træne og vedligeholde sin balanceevne på.

Sejlklubben har pt. 2 SUP-boards og der er også købt 4 vådragter til voksne, som I kan låne af.

Der kommer forhåbentligt mere end to medlemmer, men så skifter vi mellem sejlads i kajakerne og sejle på Paddleboards.