

Sikkerhedsinstruks for sejlads med Sejlklubben Ulvsunds kajaker

Udarbejdet: 5. september 2019 17:41

Hvilket fartøj gælder denne sikkerhedsinstruks for?

Kajakker 5 stk. Heraf en til to personer.

1. Identifikation af rederen

Sejlklubben Ulvsund, Kalvehave Havnevej 56, 4771 Kalvehave:

2. Sejladsaktiviteter

Kajakkerne anvendes primært til korte motionsture og leg i vandet.

Motionen sigter mod kortere eller længere turer langs kysten eller ud til faste objekter i nærområdet med respekt for udøverens fysiske formåen.

Leg skal gøre brugerne fortrolige med kajakken og dets begrænsninger under hensyntagen til egne og andres sikkerhed.

Brugen af Kajakkerne, omfattet af denne sikkerhedsinstruks, kan finde sted i perioden

1. maj – 30. september. Ønskes Kajakkerne anvendt uden for denne periode, skal der indhentes særlig tilladelse fra sejlklubbens bestyrelse.

Sejlklubbens Kajakker må under ingen omstændigheder anvendes ved en vandtemperatur under 10 grader Celsius.

Ved vindstyrker over 6 m/sek. Skal der være en bemanded følgebåd med på turen eller være fortøjet i nærområdet således, at den kan bemandes hurtigt. Ved vindstyrker over 10 m/sek. På sejlklubbens kajakker ikke anvendes.

Ved kraftig fralandsvind skal følgebåd være til rådighed.

Under tordenvejr må kajakkerne ikke anvendes. Overraskes man af tordenvejr søges der snarest mod nærmeste kyst.

Ved dårlig sigt skal sejleren altid have landkending eller helt afstå fra at sejle ud.

3. Identifikation af risici

Kulde

Selv ved sommertemperaturer kan kroppen blive kølet ned ved længere tid i vandet. Det gælder primært hovedet, hænder og fødder, hvor varmetabet er størst. Hvis du er blevet våd og står oppe i kajakken i vinden, vil du hurtigt blive afkølet. Det påvirker din evne til at træffe de rigtige beslutninger og dine musklers evne til at arbejde effektivt.

Vind

Et Kajak er meget følsomt overfor vind. Hovedparten af kajakken og sejleren er over vandlinjen, hvilket betyder at du kan drive relativt hurtigt og uden at du bemærker det. Særligt i fralandsvind skal sejleren hele tiden være meget opmærksom på sin position

Kådhed

Under leg kan deltagerne i kådhed fortage handlinger, som kan føre til ulykker i form at skade på sig selv eller andre. Kådhed kan også medføre manglende opmærksomhed på egen eller andres sikkerhed.

Manglende agtpågivenhed

Ved manglende agtpågivenhed tilsidesættes sikkerheden for sig selv såvel som for andre.

Overvurdering af egne præstationsevne (fysisk og mental styrke)

Ved overvurdering af egne præstationer kan den enkelte risikere at bringe sig selv i fare ved ikke at kunne komme sikkert i land. Det bringer også andre i fare, når de forsøger at hjælpe.

Ej modtaget sikkerhedsinstruktion

Hvis deltagerne ikke har fået den nødvendige instruktion og er gjort bekendt med denne sikkerhedsinstruks, kan det medføre, at deltageren unødigt bringer sig i situationer, som kunne være undgået.

Manglende sikkerhedsudstyr

En overtrædelse af kravet om brug af sikkerhedsudstyr kan øge risikoen for at blive bragt i situationer, som man ikke kan håndtere selv. Det kan medføre kæntring nedkøling, lammelser og i værste fald drukning.

Mister du balancen på for lavt eller sten fyldt farvand

Mister man balancen på lavt eller sten fyldt vand, kan det medføre alvorlige skader på især hoved, arme og ben, hvis man rammer sten eller havbunden.

4. Tiltag til at imødegå risici

Kulde

Deltageren bør være iklædt våddragt, også om sommeren, for at kunne holde varmen. I ydersæsonen bør våddragten suppleres med neopren støvler, hætte og handsker. På særligt varme dage kan våddragten være med korte ærmer og ben (shorty). Hvis man holder sig tør, vil vindafkølingen formindskes betragteligt.

Vind

Deltagerne skal hele tiden være opmærksomme på vindens påvirkning af Kajakken. Det gælder ikke kun egen kajak, men også andre der er i området. Bevar overblikket, også når der leges eller der indøves nye færdigheder i kajakken. Det er særligt vigtigt ved kyster med fralandsvind. Hav en sikkerhedsperson og en følgebåd parat.

Kådhed

Bevar overblikket og dæmp legen, hvis det bliver for voldsomt. Helst inden nogen kommer til skade. Sørg for at holde afstand, så man ikke rammer hinanden, hvis man mister balancen.

Agtpågivenhed

Bevarer overblikket og være opmærksomme på andre på andre brugere af vandet. Det være sig andre i kajak, på boards, svømmere, fiskere og sejlere.

Vurdering af egne præstationsevne (fysisk og mental styrke)

Du skal selv være opmærksom på dine egne fysiske og mentale evner og begrænsninger af samme. Prøv kun grænserne af når du kan gøre det sikkert, f.eks. når der er andre, der holder øje med dig eller der er bemandede følgebåd i nærheden.

Sikkerhedsinstruktion

Deltagerne bør tage imod klubbens tilbud om instruktion, hvor der lægges vægt på teknik, øvelser og ikke mindst sikkerhed. Du skal sætte dig ind i indholdet af sikkerhedsinstruksen. Dette er et krav for at være omfattet af DIF gensidige ulykkesforsikring.

Sikkerhedsudstyr

Deltagerne bør have en våddragt ved brug af kajak. Dragten kan være heldækkende eller en shorty med korte ærmer og ben. Når vandtemperaturen er under 18 grader celsius skal deltagerne anvende heldækkende våddragt. Når sejlklubbens kajaker anvendes, skal deltagerne som minimum anvende en godkendt synlig svømmevest.

For lavt eller sten fyldt farvand

Sejl kun i kajak ved vanddybder dybere end 1 meter. Vær opmærksom på større sten i området og hold dig på afstand af dem.

5. Beskrivelse af fartøjet og udrustning

Sejlkubbens kajaker er lavet af hård støbt plast beregnet til én person og en enkelt til 2 personer.

I siddebrønden er der monteret et/to sæder i hård støbt plast.

Pagajerne kan adskilles på midten, når de opbevares i kajakken når den ligger på land.

Deltagerne bærer sikkerhedsudrustning som angivet i punkt 4.

6. Besætningen og dens kompetencer

Se punkt 4 Sikkerhedsinstruktion og sikkerhedsudstyr.

7. Operative forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Sejlkubbens kajaker må anvendes i perioden 1. maj til 30. september, hvis vandtemperaturen er over 10 grader celsius.

Sikkerhedsudstyr skal anvendes.

8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

Vær opmærksom på hvor mange, der er på tur eller træner i kajakerne. Vær to eller flere der kan hjælpe hinanden, hvis der opstår behov for hjælp.

Tager man på tur, bør man sikre sig at nogen på land ved, hvorfra man tager af sted, hvad er målet for turen og hvornår man forventes at være fremme. Pak telefonen ind i vandtæt etui og medbring den.

Kommer du i havsnød kontakt 112. eller svinge med begge arme for at gøre andre sejlere opmærksomme på, at du har brug for hjælp.

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Andre ved at man er på tur.

Medbring telefon i vandtæt etui

Tag af sted sammen med andre

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

Se punkt 8.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

Sikkerhedsinstruksen udleveres til brugere i forbindelse med uddannelse, ophænges i klubhuset og ved opslag på hjemmesiden www.ulvsund.dk.

12. Forholdsregler, som beskriver, hvordan der følges op på utilsigtede hændelser eller ulykker

Bestyrelsen behandler utilsigtede hændelser eller ulykker på førstkommende bestyrelsesmøde eller ved et ekstraordinært indkaldt møde.